

ENT Institute of NJ

Don S. Respler MD

2 South Summit Ave Hackensack, NJ 07601

201-996-9200

AngelsofENT@gmail.com

www.DrRespler.com

SEPTOPLASTIAPOSTOPERATORIAS INSTRUCCIONES

QUÉ ESPERAR

- Se pueden experimentar molestias y dolor nasales después de la septoplastia
- Algunos pacientes experimentan náuseas, vómitos y / o fatiga por la anestesia. Estos síntomas deberían desaparecer en un plazo de 12 a 24 horas
- Puede haber un drenaje nasal leve con sangre durante 2-3 días después de la cirugía. Si el sangrado es muy abundante o persiste, llame a la oficina
- Una vez que termina el drenaje nasal y la nariz comienza a costra, el paciente debe comenzar a usar gotas de solución salina normal y debe aplicar Bacitracin en la nariz. Esto ayudará a mantener el área nasal libre de costras e infecciones

MEDICAMENTOS

- Tylenol® puede usarse para el dolor de acuerdo con las instrucciones del paquete cada 6 horas según sea necesario

ACTIVIDAD

- Hasta dos días después de la cirugía, el paciente debe descansar en casa
- Se debe evitar el ejercicio y la actividad física vigorosos, así como la asistencia al gimnasio durante cuatro semanas
- Cuatro semanas después de la cirugía, el paciente puede reanudar gradualmente sus actividades normales

ESTORNUDOS Y SONARSE LA NARIZ

- El paciente no debe sonarse la nariz durante cuatro semanas después de la cirugía y, en su lugar, debe limpiarse la nariz con cuidado. Para estornudar, el paciente debe abrir la boca y estornudar por la boca

DIETA Y / O FIEBRE

- Beber líquidos es muy importante para reducir el dolor y promover la curación
- Su hijo debe poder tolerar una dieta de líquidos claros inmediatamente después de la cirugía y debe reanudar gradualmente una dieta normal tan pronto como se sienta listo
- Se puede desarrollar una fiebre baja (entre 99-101 F) después de la cirugía y puede empeorar por una ingesta deficiente de líquidos

VISITAS POSTOPERATORIAS

Programe dos citas postoperatorias:

1. una semana después de la cirugía para retirar los stents
2. tres meses después de la cirugía para el cuidado postoperatorio normal