



ENT Institute of NJ

Don S. Respler MD

2 South Summit Ave Hackensack, NJ 07601
201-996-9200 AngelsofENT@gmail.com DrRespler.com

Cirugía endoscópica de los senos INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

QUÉ ESPERAR

- nasales Se puede experimentar congestión nasal hasta tres semanas después de la cirugía endoscópica de los senos nasales.
- Algunos pacientes experimentan náuseas, vómitos y / o fatiga por la anestesia. Estos síntomas deberían desaparecer en un plazo de 12 a 24 horas.
- Puede haber un drenaje nasal leve y sanguinolento y / o dolor durante 2-3 días después de la cirugía. Si el sangrado es muy abundante o persiste, llame a la oficina.
- El paciente debe comenzar a usar gotas de solución salina normal cuando el drenaje nasal termine el y comience a formarse una costra. Esto ayudará a mantener el área nasal libre de costras e infecciones.
- El paciente debe realizar la irrigación de los senos nasales con un kit de enjuague de los senos nasales comenzando 3-4 días después de la cirugía.

MEDICAMENTOS

- Tylenol® puede usarse para el dolor de acuerdo con las instrucciones del paquete cada 4 horas según sea necesario. Si esto no es suficiente, se prescribirá un medicamento de concentración recetada para su uso. Evite Aleve®, Aspirin y Motrin® durante las primeras tres semanas posteriores a la cirugía. PRECAUCIONES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA
- Hasta dos días después de la cirugía, el paciente debe descansar en casa. Se debe evitar el ejercicio y la actividad física vigorosos, así como la asistencia al gimnasio durante tres semanas. Tres semanas después de la cirugía, el paciente puede reanudar gradualmente sus actividades normales.
- El paciente debe tener cuidado de no sonarse la nariz durante tres semanas después de la cirugía y, en su lugar, debe limpiarse la nariz con cuidado. Si el paciente debe estornudar, debe abrir la boca y estornudar por la boca.
- El paciente debe evitar levantar objetos pesados o hacer esfuerzos durante tres semanas después de la cirugía.

DIETA Y / O FIEBRE

- Es muy importante beber líquidos para reducir el dolor y promover la curación. El paciente debe poder tolerar una dieta de líquidos claros inmediatamente después de la cirugía y debe reanudar gradualmente una dieta normal tan pronto como se sienta listo. Se puede desarrollar una fiebre baja (entre 99-101 F) después de la cirugía y puede empeorar por una mala ingesta de líquidos.

CUÁNDO LLAMAR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Por favor programe una visita al consultorio postoperatorio normal durante 2 semanas después de la cirugía.
- Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, llame a nuestra oficina
 - Fiebre superior a 101 grados
 - Secreción acuosa constante de la nariz después de una semana después de la cirugía
 - Cambios visuales repentinos o hinchazón de los ojos
 - Dolores de cabeza severos o rigidez del cuello
 - Diarrea severa
 - Sangrados nasales constantes que no se pueden controlar