



ENT Institute of NJ

Don S. Respler MD

2 South Summit Ave Hackensack, NJ 07601

Teléfono: 201-996-9200

AngelsofENT@gmail.com

www.DrRespler.com

Amigdalectomía / T & A

INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTOPERATORIO

QUÉ ESPERAR EI

- dolor después de la cirugía es común y puede durar hasta 10 días Es común tener
- fiebre baja (menos de 101 grados F)
- Puede ocurrir mal aliento EI
- dolor de oído, especialmente al tragar, generalmente se refiere dolor de garganta, no una infección de oído
- Puede producirse cuello Se
- rigidez en el pueden observar parches decolorados o una membrana blanca / gris a los lados de la garganta.

SANGRADO

- Una pequeña cantidad de sangrado es inusual, pero puede ocurrir hasta dos semanas después de la cirugía. Esta pequeña cantidad de sangrado es un signo de que la costra se separa del área de curación en la garganta y puede tratarse de la siguiente manera: (1) Haga gárgaras suavemente con una solución de mitad de agua helada / mitad de peróxido de hidrógeno o (2) use trocitos de hielo por vía oral o (3) aplique una bolsa de hielo envuelta en una toalla en la parte delantera del cuello. **El sangrado abundante que no se puede controlar en unos minutos debe tratarse en la sala de emergencias de su hospital local.**

MEDICAMENTO

- Use los analgésicos recetados según sea necesario, si los receta el Dr. Respler.
- Los productos Motrin®, Advil® o ibuprofeno deben suspenderse dos semanas antes de la cirugía y no deben usarse después de la cirugía debido al mayor riesgo de sangrado.
- Se puede usar Tylenol® o Tempra® para el dolor de acuerdo con las instrucciones del paquete cada 4 horas según sea necesario

ACTIVIDAD EI

- niño puede jugar adentro después de 1-2 días y afuera después de 3-4 días. Sin actividad extenuante y viajes durante 2 semanas después de la cirugía EI
- niño puede regresar a la escuela cuando esté listo, en promedio una semana después de la cirugía.

DIETA

- Beber líquidos es muy importante para reducir el dolor y promover la curación. Comience con líquidos claros y luego introduzca alimentos blandos como helado, gelatina, salsa de manzana y yogur. El paciente debe introducir los alimentos habituales lentamente, aunque se deben evitar los alimentos calientes, picantes y crujientes, así como el jugo de naranja, de toronja y de tomate durante las dos primeras semanas después de la cirugía. **El paciente no debe beber con una pajita durante dos semanas después de la cirugía y no debe comer alimentos con huesos durante 2 semanas después de la cirugía.**

VISITA POST-OPERATORIA

- Por favor programe una cita para ver al Dr. Respler **tres meses después de la cirugía** para el cuidado postoperatorio normal.