

ENT Institute of NJ

Don S. Respler MD

2 South Summit Ave
Hackensack, NJ 07601

Teléfono: **201-996-9200**

correo electrónico: AngelsofENT@gmail.com

Sitio web: DrRespler.com

Adenoidectomía POSTOPERATORIO INSTRUCCIONES CUIDADO

PARA EL QUÉ ESPERAR Es de esperar una

- mínima molestia en la garganta después de la cirugía. El
- dolor de cuello y oído es común y puede durar hasta 7 días después de la cirugía. El
- mal aliento es común después de la cirugía, pero debe disminuir dentro de las 3 semanas posteriores a la cirugía. Se puede usar un aerosol nasal de solución salina para mejorar la respiración.

MEDICAMENTO

- Tylenol® puede usarse para el dolor de acuerdo con las instrucciones del paquete cada 6 horas según sea necesario. El paciente debe tomar antibióticos según lo prescrito por el médico hasta que se complete el curso.

ACTIVIDAD EI

- niño debe descansar en casa hasta 2 días después de la cirugía. Evite la actividad intensa durante 3-4 días después de la cirugía. El niño no debe asistir al gimnasio durante dos semanas después de la cirugía y puede reanudar su actividad normal 3-4 días después de la cirugía.

DIETA Y FIEBRE

- **Beber líquidos es muy importante para reducir el dolor y promover la curación.** El niño debe tolerar una dieta de líquidos claros inmediatamente después de la cirugía y debe reanudar gradualmente una dieta normal tan pronto como se sienta listo. Se puede desarrollar una fiebre baja entre 99 y 101.0 grados F después de la cirugía y empeorará por una mala ingesta de líquidos.

VISITA POST-OPERATORIA

- Por favor programe una cita para ver al Dr. Respler **tres meses después de la cirugía** para el cuidado postoperatorio normal.